御嵩町高齢者ボランティアポイント制度事業

げんきボランティア６５

活動ガイド



社会福祉法人

御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンター

「げんきボランティア６５」とは…

御嵩町高齢者ボランティアポイント事業は、高齢者のみなさんがボランティア活動を通じ地域貢献や社会参加を行うことで、イキイキと元気で活力ある地域社会をつくることを目指しています。

１）事業について

御嵩町内におけるボランティア活動を通じて、ご自身の健康増進と介護予防を図り、いきいきと暮らすことの出来る安心な地域社会づくりを推進することを目的とした事業です。町内在住の６５歳以上の元気な高齢者（介護保険第１号被保険者）がポイント受給対象者です。

２）高齢者ボランティアポイント事業利用の流れ

１・ボランティア登録

団体登録は御嵩町へ、個人登録は御嵩町社会福祉協議会に登録をします。

２・活動保険の加入

万一のケガや事故に備えて「ボランティア活動保険」に加入していただきます。

３・活動の実施

指定の活動場所でボランティア活動を実施します。

３０分程度の活動で１ポイント、１日４ポイントが限度です。

ポイントの活用

集めたポイントは、活動交付金として受け取ることができます。

毎年１月中に、前年1～１２月の活動ポイントを集計します。

・１ポイントは￥５０相当、１年間の上限１００ポイント（￥５０００）

・翌年へのポイント繰り越しはありません

※詳しくは「御嵩町高齢者ボランティア制度Q＆A」をご覧ください。

「げんきボランティア６５」の保険

　　“もしも”のための備えとして御嵩町社会福祉協議会では、「ボランティア活動保険」を準備しています。活動前に加入していただくことが前提となりますので内容をご確認ください。

１）活動保険の被保険者

「げんきボランティア６５」に登録された方が、活動保険の被保険者となります。

２）対象となる活動

　　　・御嵩町高齢者ボランティアポイント制度事業での活動

　　　・グループの会則に則り企画、立案された活動であること

　　　　※その他の対象となる活動や、対象とならない活動などの詳細は「ボランティア活動保険」パンフレットでご確認ください。

３）補償内容

　　　　ボランティア活動中の、急激かつ偶然な外来の事故によりけがをされた場合や、故意でない事故により他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより法律上の損害賠償責任を負われた場合に保険金をお支払いします。

　　　　詳しい補償内容や補償金額などは、パンフレットをご覧ください。

４）補償期間について

保険期間（補償期間）は毎年、４月１日０時から翌年３月３１日２４時までの期間とな

ります。

中途加入については、加入手続き完了日の翌日０時から次の３月３１日２４時までで

す。何らかの理由で中途解約をした場合でも、解約返戻金はありません。

５）事故が起こったら？

事故後、速やかに御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンターへご連絡ください。

ご連絡をいただいた後に保険金請求の手続きを行います。

６）お申し込み方法

活動保険の申し込みは、「げんきボランティア６５」の個人登録時に行います。

　　 　保険料として、お1人ずつ￥１5０をご負担いただきます。

※保険の内容に関するご質問や事故の際は、御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンターまでご連絡ください。

『げんきボランティア65』

活動を始めるにあたって…

１・身近なところから無理のない範囲で！

　　　活動を継続するためにも、無理をしないことが大切です。まずは自分の健康を考え、身近なところで無理のない範囲で行ってください。

２・秘密や約束は守ってください！

　　　だれにでも、人に知られたくないことや守りたいことがあります。ボランティア活動に携わると、他人のプライバシーに関わることを知ることもありますが、あくまで活動をとおして知り得たことなので、他の方にそのような内容について話さないでください。このことは活動を辞めた後でも同じです。

　　　また、活動の約束の時間は守りましょう。体調不良や急用で活動を休む時には、活動先に必ず連絡をしましょう。

３・相手をよく理解して活動を！

　　　人はそれぞれ異なる暮らしを営んでおり、物事の考え方や受け止め方も異なります。ボランティア活動をするときには、1人ひとりの生活習慣や価値観を尊重して活動を行うように心がけてください。

　　　活動中に心配事や困ったときには、1人で無理をせず活動仲間と相談しながら、コミュニケーションをとることで、よりよい充実した活動にしてください。

また、ボランティアに対する感謝の気持ちを「もの」で表そうとする方もみえますが、お気持ちだけいただき、丁重にお断りしましょう。

４・心にゆとりと楽しみを！

　　　この事業は、みなさんがご自身のチカラを地域で役立てていただくことで、生きがいのある暮らしづくりにつながることを目的としています。みなさんが活動を通じて、楽しみのある毎日を過ごしていただくためにも、心にゆとりを持って取り組みましょう。

☆活動を重ねていくごとに、心配事や疑問等が出てくると思いますが、その際は、

お気軽に御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンターまでお問い合わせください。

事業に関して何かご不明なことや

活動における困りごとや心配事は、

お気軽にお問い合わせください。

御嵩町社会福祉協議会ボランティアセンター

🏣５０５－０１１４

御嵩町中切１４３７－１

**０５７４－４２－８２３３**

社会福祉法人

御嵩町社会福祉協議会



げんきボランティア６５　活動ガイド